

Associazione Yoga e Terapie Naturali

Orari Ottobre 2010 sede di Pontedera

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
ore: 10:00 Yoga 3° età				ore: 10:00 Yoga 3° età
ore 13:15 Hatha Yoga	ore 17:30 Yoga per donne in gravidanza		incontri bisettimanali	ore 13:15 Hatha Yoga
ore 17:00 Hatha Yoga				ore 17:00 Hatha Yoga
ore 18:10 Hatha Yoga		ore 18:00 percorsi di consapevolezza	ore 18:00 Hatha Yoga	ore 18:10 Hatha Yoga
ore 19:20 Hatha Yoga principianti	ore 19:00 Raja Yoga principianti	ore 19:30 percorsi di consapevolezza	ore 19:15 Archetipi dello Yoga	ore 19:20 Hatha Yoga principianti
ore 20:30 Hatha Yoga	ore 20:15 Raja Yoga principianti			ore 20:30 Hatha Yoga

Presso la sede di Pontedera, si svolgono su appuntamento, le seguenti terapie:

- Riflessologia Plantare (Luca)
- Pranoterapia (Guya)
- Cromoterapia (Guya)
- Moxaterapia (Guya)

Tel. 0587/55698
Sig. Luca 338/9464588
Sig.ra Guya 338/8665274
Mail: info@rajayoga.it - Web: www.rajayoga.it